

+ Wie sich die Helfer von Unicef und der Münchner Tafel für Menschen in Not einsetzen +

Wir packen's an!



Am Unicef-Grußkartenstand bei Ludwig Beck helfen viele Ehrenamtliche zusammen (v.l.): Nina Ruge, Claudia Graus sowie die Studierenden der Campus M University Luka Pelke und Valentina Metz

Eine liebgewonene Weihnachtstradition

Weihnachtsgrüße mit Unicef-Karten zu verschicken ist seit 1953 für viele in Deutschland eine liebgewonene Tradition geworden. Seit 47 Jahren unterstützt Ludwig Beck den Grußkartenverkauf mit einem Stand, der heuer ganz neu von **Tobias Petris** Holz-

rausch gebaut und gespendet wurde. Die große Einweihung musste coronabedingt ausfallen und auch viele der Ehrenamtlichen mussten Dienste absagen, weil sie zu Risikogruppen zählen. Doch **Christian Greiner**, Vorstandsvorsitzender der Ludwig Beck AG und

Unicef-Lady **Claudia Graus** haben dafür gesorgt, dass der Stand wie gewohnt mit lauter Ehrenamtlichen besetzt ist: Neben Unicef-Patin **Nina Ruge** helfen auch die Studierenden vom Münchner Campus M University mit – langjährige Partner des Kinderhilfs-

werks und der **tz**. **Luka Pelke**: „Mit unserem Campus Care Team wollen wir etwas bewegen und selbst aktiv sein.“

Für Campus M University-Leiter Professor **Heinrich Wiedemann** gehören soziale Projekte einfach zum Studium dazu. Und so ist der

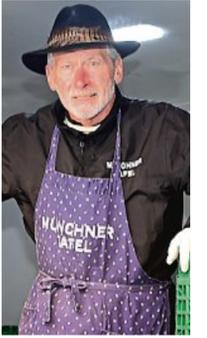
Grußkartenverkauf viel mehr als nur ein Standdienst, sondern ein Miteinander verschiedenster Persönlichkeiten mit einem Zweck: „Kinderaugen leuchten zu sehen und benachteiligten Mitmenschen zu helfen“, sagt Studentin **Valentina Metz**.

Spenden & gewinnen: Treffen Sie Promis

Unter allen Spendern, die mindestens zehn Euro auf eines unserer Spendenkonten überweisen (siehe Kasten links), verlosen wir heuer ganz besondere Begegnungen.

Sie, liebe Leser, dürfen exklusiv Zeit mit einem der prominenten Münchner Tafel-Helfer verbringen. Natürlich erst dann, wenn es aufgrund der Corona-Pandemie wieder möglich ist.

Fußball-Legende Paul Breitner und seine Frau **Hilde** unterstützen die Münchner Tafel seit 14 Jahren, packen jeden Montag bei der Ausgabestelle Haidhausen mit an. Einer unserer Leser hat die Möglichkeit, mit den Breitners gemeinsam einen Tag lang zu helfen: „Wir freuen uns drauf!“



Kabarettistin und Schauspielerin **Luise Kinseher** liegt die Arbeit der Münchner Tafel seit vielen Jahren am Herzen: „In Frankreich heißt eine ähnliche Organisation wie die Tafel „Restaurant der Herzen“. Ich finde das eine sehr schöne Bezeichnung und sie trifft auch auf München zu: Hier engagieren sich Menschen, die mit ganzem Herzen dabei sind.“ Als Dankeschön für eine Spende lädt **Luise Kinseher** einen Leser mit Begleitung zu einer ihrer Vorstellungen ein. Derzeit sind die Gastspiele coronabedingt abgesagt, aber Nachholtermine sind bereits in Arbeit.

Egal, ob bei der Packstation, mit einer T-Shirt-Verkaufsaktion oder mit seiner Gitarre – wenn **Schauspieler und Musiker Roland Hefter** helfen kann, tut er es. Jetzt verspricht er: „Für Sie, liebe Leser, komme ich ganz privat nach Hause und gebe ein Garten- oder Wohnzimmerkonzert für den Spender.“



Rund 50 Kilometer Anfahrt

Für seinen freiwilligen Einsatz bei der Münchner Tafel fährt **Alexander Senkbeil** 50 Kilometer von Sankt Wolfgang nach München. Der Telekom-Mitarbeiter ist überzeugt, dass er hier genau richtig ist. „Es geht einem selbst so gut, wenn man anderen helfen kann“, sagt Senkbeil. Dafür setzt er sich gerne samstags 45 Minuten ins Auto, um seinen Dienst am Großmarkt anzutreten. Obwohl er noch zu den neuen Ehrenamtlichen gehört, weiß er schon jetzt: „Das möchte ich eine ganz lange Zeit machen.“



Schöne Anerkennung

Bettina gehört zu den Stammhelfern bei der Münchner Tafel. Eindeutiges Indiz: Die typische blau-geblümete Tafel-Schürze ist mit ihrem Namen bestickt. Nur wer regelmäßig und zuverlässig da ist, bekommt eine solche personalisierte Schürze. Sie ist auch eine kleine Anerkennung für den großen Einsatz der Ehrenamtlichen. „Und macht einen natürlich ein bisschen stolz“, so die gebürtige Fränkin.



Fenster- und Türenwechsel ohne Dreck

Seit 45 Jahren höchste Qualität, beste Wärmedämmung und maximale Sicherheit.

Jetzt 20% KfW-Zuschuss sichern *Wir beraten Sie gerne!*

perfecta Fenster | Sigmund-Riefer-Bogen 23
81829 München/Messestadt Riem
Tel. 089 943850-60 | kontakt@perfecta-fenster.de
perfecta-fenster.de

perfecta
Fenster | Türen | Rollladen

KUNST & ANTIQUITÄTEN
VERKÄUFE

ANTIQUARKT NEUAUBING
direkt an der S-Bahn Neuaubing
geöffnet Frei + Sa 10-17, So 11-17
Brunhamstr. 7, 81249 München

KUNST & ANTIQUITÄTEN
GESUCHE

Biete für Pour Le Merite € 15.000,-
Ritterkreuz Nachlass € 10.000,-
Für Militärgeschichtl. Sammlung
BGS:
Orden, Urkunden, Fotos, Uniformen,
dolche, Allach-Porzellan, etc. Zahle
Hochstpreise
☎ 0 80 41/4 40 63 70

GESUNDHEIT

24h Pflege ☎ 01703308954

F	P	M	T	W	S	E	H	K	J	L															
P	A	R	O	D	I	E	H	A	U	S	R	A	T	F	R	I	T	T	E	N	U	N	T	E	N
M	E	P	E	G	E	L	A	E	I	G	E	N	Y	L	I	E	B	E	H	E					
Z	A	E	H	L	E	R	U	P	F	A	H	L	G	S	P	U	L	E	E	G	N	Ü			
O	Z	O	N	T	S	T	A	R	T	L	M	E	N	Ü	E	W	K	L	E	I	E				
O	S	S	T	A	K	E	I	G	E	H	E	N	H	S	E	H	E	N	C	S					
N	I	E	T	E	I	M	K	E	R	T	U	L	K	I	G	F	S	H	O	P					
R	E	N	R	L	E	H	R	E	T	K	E	L	L	E	M	T	I	B	E	T	E	R			
L	E	I	M	X	W	E	B	E	N	W	E	H	E	N	X	F	U	R	I	E					
E	O	E	I	S	E	N	L	E	I	N	E	R	G	A	B	E	L	P	D						
A	S	T	W	E	R	K	S	M	A	R	I	A	N	F	A	L	L	S	D	D	Ü				
B	O	R	A	L	G	E	N	A	U	N	A	D	I	E	U	A	J	E	N	E	S				
T	I	B	A	U	E	N	P	A	E	H	R	E	R	U	N	G	A	R	K	E					
H	A	N	A	U	B	S	P	A	N	N	L	K	N	O	R	Z	G	H	A	L	L				
S	O	S	D	S	E	R	I	E	T	G	E	R	N	E	E	G	E	R	A	N	I	E			
S	M	E	R	A	N	L	T	E	I	L	S	E	I	N	N	E	N	U	S	K					
C	I	A	O	M	G	E	G	E	N	E	S	T	U	N	K	I	S	P	A	E	T				
H	A	R	A	B	I	E	N	E	N	D	I	V	I	E	G	E	R	E	C	H	T	N	R		
E	I	N	S	T	M	A	L	S	G	R	E	I	S	I	N	S	O	L	A	N	G	E	K	E	A

Motivat

Der Personalitytalk
mit Prof. Dr. phil. h.c. mult. Erich Lejeune

Heute um 20:15 Uhr münchen.tv